

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Pour les patients ayant reçu une chirurgie parodontale ou autres

Le jour de la chirurgie

À faire : - Se reposer, boire beaucoup de liquide et prendre les médicaments tel que prescrits

À ne pas faire : - Fumer
- Boire des liquides chauds, de l'alcool, ni boire avec une paille
- Rincer la bouche, brosser vos dents, ni cracher
- Faire des efforts physiques
- Manger des aliments pouvant être irritants pour la gencive (chips, épices...)

Enflure : La journée de la chirurgie, vous pourriez avoir de l'enflure qui pourrait durer quelques jours. Elle peut parfois être accompagnée de coloration cutanée (bleu). L'enflure atteindra son niveau maximum dans 48-72 heures (2-3 jours).

Saignement : Durant la première journée, un saignement léger est normal. Toutefois, si le saignement devenait excessif, appliquez une pression locale avec un gauze humide pour 15 minutes.

Le lendemain de la chirurgie

- Ne plus utiliser de glace; de la chaleur humide peut être appliquée pour détendre les muscles et activer la circulation sanguine, accélérant ainsi le processus de guérison
- Ne pas brosser les dents du côté du site chirurgical, toutefois, utiliser le rince-bouche prescrit jusqu'à ce que votre dentiste vous permette de recommencer à brosser normalement. Après vous être brossé les autres dents, vous devez enlever le goût du dentifrice en vous rinçant avec de l'eau avant d'utiliser le rince-bouche prescrit. Ne pas manger, ni boire pour 30-45 minutes après le rinçage
- Manger une diète normale tout en évitant les aliments épicés ou acides (jus d'orange ou de tomate...)
- Si des antibiotiques ont été prescrits, prendre le médicament au complet tel que prescrit
- Prendre les médicaments contre la douleur tels que prescrits

Téléphonez le Dr Gagnon si l'un ou l'autre des symptômes suivants apparaissent

- Enflure qui commence ou persiste 4 jours après la chirurgie
- Saignement excessif non contrôlé
- Douleur non contrôlée par l'analgésique prescrit
- Si vous avez des questions concernant la chirurgie